

Chapitre 2: La sécurité alimentaire

1. Définitions de la sécurité alimentaire :

Le problème de la faim avait été officiellement reconnu par la communauté internationale depuis les années 1930. En 1943, une conférence sur l'alimentation et l'agriculture qui a réuni 44 pays à Hot Springs (États-Unis) a conclu que chaque personne devait disposer de provisions alimentaires sûres afin de vivre à l'abri du besoin. Elle reconnaissait aussi que la pauvreté était la principale cause de la faim et qu'elle ne pouvait être éradiquée que par une croissance économique mondiale et la création d'emplois. L'objectif de la création de la FAO en 1945 est de libérer l'humanité de la faim.

La notion de sécurité alimentaire est apparue lors de la Conférence alimentaire mondiale à Rome en 1975, mais c'est lors du sommet Mondial de l'Alimentation en 1996 que la plupart des pays du monde, ont reconnu que la sécurité alimentaire existe lorsque « Tous les individus, à tout moment, ont un accès physique et économique à une nourriture suffisante, saine et nutritive qui leur permet de satisfaire leurs besoins et préférences alimentaires pour mener une vie saine et active ».

En conséquence, aujourd'hui, la notion de la sécurité alimentaire implique l'entrée d'une variété de disciplines comprenant l'économie agricole, l'économie industrielle, la science politique, l'agronomie, la botanique, la nutrition, la santé, la sylviculture, la géographie et l'anthropologie, entre autres.

2. Dimensions de la sécurité alimentaire :

La sécurité alimentaire est un phénomène complexe et multidimensionnel. Celle-ci comprend quatre dimensions : la disponibilité, l'accès, l'utilisation et la stabilité de l'approvisionnement.

2.1. La disponibilité:

2.1.1. Notion de la disponibilité : Elle fait référence à la quantité et la qualité de l'approvisionnement alimentaire dans une région. Elle comprend toutes les sources locales de production alimentaire, y compris l'agriculture, l'élevage et la pêche, ainsi que les produits de la cueillette et de la chasse. Elle comprend également tous les produits alimentaires importés dans

la région par les commerçants. L'existence de systèmes de marché qui fonctionnent bien en mesure de livrer la nourriture dans la région de manière permanente et en quantité et qualité correctes, est un facteur déterminant de la disponibilité alimentaire.

2.1.2. Les causes majeures d'une disponibilité limitée de la nourriture:

- Une sécheresse ou une inondation peuvent ruiner la récolte ou tuer le bétail. Certaines régions (Afrique de l'Est et Maghreb notamment) souffrent également du manque des ressources hydriques (rivières, fleuves, lacs, puits, barrages, nappes phréatiques, etc.) à cause de la sécheresse depuis le début des années 1970. L'insuffisance de l'eau peut amener à une baisse de la production agricole ainsi que de la superficie des pâtures nécessaires pour les animaux.
- Une situation politique de conflit, des embargos, de blocus d'une zone ou d'insécurité militaire peuvent entraver l'importation de denrées alimentaires dans certaines régions. Les guerres affectent l'insécurité alimentaire sur deux points. Le premier concerne la nécessité d'avoir la paix pour investir dans l'agriculture pour assurer l'autosuffisance alimentaire. Quant au deuxième point, il s'agit de « la militarisation de l'économie qui conduit à détourner une part considérable des ressources économiques (devise et autres) et de forces de travail, du secteur de la production civile vers le secteur militaire.
- Des niveaux faibles de production, des conditions de stockage mal adaptées, des difficultés de transport liées au mauvais réseau routier, etc.
- Une invasion de criquets peut détruire une partie des réserves alimentaires ou ruiner la récolte.
- Une diminution de la main-d'œuvre agricole (par exemple, au sein des communautés frappées par le VIH/sida) réduit la production alimentaire.
- Une pénurie de semences ou d'engrais peut faire baisser le rendement.

2.2. L'accès :

2.2.1. Notion de l'accès : il fait référence à la capacité d'un ménage de se procurer suffisamment de nourriture pour satisfaire les besoins nutritionnels de tous ses membres, c'est-à-dire l'accès

matériel et économique à tous et en tout temps aux aliments de base indispensables. D'une part, l'accès aux ressources qui concernent les terres cultivables, l'eau, les outils et les semences, les crédits, l'insertion dans les marchés locaux et régionaux, les connaissances et les services agricoles, la technologie, la formation. D'autre part, l'accès économique qui suppose une capacité d'achat des aliments tout en sachant que les ménages sont exposés à des risques de baisse des revenus et d'augmentation des prix.

2.2.2. Les causes majeures d'une accessibilité limitée de la nourriture:

- Le prix trop élevé de certaines denrées de base peut rendre celles-ci inaccessibles.
- La monoparentalité, spécialement lorsque le chef du ménage est une femme, et le nombre de membres dans le ménage,
- Le coût élevé des prestations médicales peut réduire le budget alimentation d'un foyer.
- Le manque d'instruction et de qualifications limite les possibilités d'emploi et réduit d'autant les revenus de la famille.
- Un cours du bétail défavorable limite la quantité d'argent à disposition pour acheter de la nourriture.
- Une situation de conflit peut ruiner un système de sécurité sociale et entraver l'action caritative.

2.3. L'utilisation:

2.3.1. Notion de l'utilisation de la nourriture : c'est la façon dont les gens utilisent la nourriture. Il s'agit d'une nourriture saine et nutritive qui répond à leurs besoins alimentaires. Il ne suffit pas que la nourriture soit disponible et accessible aux ménages pour s'assurer que les gens auront une alimentation «saine et nutritive». L'utilisation réfère à:

- la salubrité, la préparation et la qualité nutritionnelles des aliments,
- les facteurs qui peuvent affecter l'état nutritionnel, tels que l'état de santé et la qualité de l'eau,

- le stockage ou la conservation, la préparation et la distribution de la nourriture au sein d'un ménage,
- les conditions de conservation et de traitement de la nourriture,
- les connaissances élémentaires de la nutrition.

Une formation de sensibilisation aux procédures de préparation et de conservation des aliments peut être nécessaire pour aider les gens à optimiser leur utilisation.

2.3.2. Les causes d'une utilisation inadéquate de la nourriture:

- Les maladies chroniques comme le sida et la tuberculose accroissent les besoins nutritionnels.
- La consommation d'une eau non potable peut causer une diarrhée chronique et se traduire par une assimilation réduite des éléments nutritifs.
- Certaines croyances empêchent les gens de consommer des aliments riches en valeur nutritive.
- Par ignorance de certains principes nutritionnels, des individus s'alimentent mal ou réduisent gravement la valeur nutritive des aliments durant leur préparation.

2.4. La stabilité de l'approvisionnement:

La stabilité doit être présente «en tout temps ou à tout moment» en termes de disponibilité, d'accès et d'utilisation pour que la sécurité alimentaire existe. La sécurité alimentaire est une «situation» qui ne doit pas se produire un moment, un jour ou une saison seulement, mais de manière permanente et durable.

Sur la base de la dimension de stabilité de la sécurité alimentaire, on parle d'insécurité alimentaire chronique et transitoire:

- L'insécurité alimentaire chronique est une incapacité à long terme ou persistante à satisfaire les besoins alimentaires minimum.
- L'insécurité alimentaire transitoire est un déficit alimentaire temporaire. Il y a aussi l'insécurité alimentaire cyclique telle une saisonnalité.

3. L'insécurité alimentaire et la santé :

Les personnes qui font partie d'un ménage en insécurité alimentaire ont un risque plus élevé d'avoir des problèmes de santé physique (des maladies cardiovasculaires et des maladies chroniques) et de santé mentale, parfois des épisodes de dépression. L'insécurité alimentaire chez les enfants est associée à l'hyperactivité.